

北部公民館

サークル入会体験

フェスタ 5月日程

試してみよう！！

皆さんを歓迎します



NO	サークル名	活動概要	活動日	時間	サークルから一言
1	モザイクアート	モザイク作品制作	28日(木)	13:00~16:00	初心者歓迎、老壮混合で色な題材に取組！
2	書道さがみ	書道	14日(木)、28日(木)	10:00~12:00	会話も自由、和気あいあいです
3	おちょぼぐち	本の書評・評価	8日(金)	14:00~16:00	読んだ本のこと話したい方集合！
4	龍美カラオケ会	カラオケ	2日(土)、16日(土)、 30日(土)	13:45~15:45	皆で、個人で親切・丁寧指導です
5	寒川混声合唱団	合唱	9日(土)、23日(土)	14:30~15:30	歌好きの男女、大募集、各合唱祭参加します
6	すいーとぴー	コーラス	9日(土)、23日(土)	16:00~18:00	プロの先生、充実したコーラスを目指します
7	チューリップの会	親子遊び	12日(火)、26日(火)	10:00~11:00	未就学児対象、クリスマス会なども有ります
8	さくら	健康体操	6日(水)13日(水)、 20日(水)	20:00~21:00	足腰だけでなく頭の体操に有効です
9	太極拳鶴の会	太極拳	6日(水)、13日(水)、 20日(水)、27日(水)	13:30~15:30	誰にでもできる奥深い生涯健康法です
10	シャンシャン	バドミントン	10日(日)、17日(日)	10日 13:00~17:00 17日 9:00~13:00	各年代間で楽しく和気あいあいの活動です
11	やまゆり	ソフトバレー	3日(日)、17日(日)、 31日(日)	3日/17日 13:00~16:00 31日 10:00~13:00	和気あいあい楽しみながらストレス解消！
12	スポーツウエルネス吹矢	スポーツ吹き矢	8日(金)	13:00~14:00	初心者から段階を踏んで上達、大会も有ます
13	ボールエクササイズ	バランスボール	5日(火)、19日(火)、 26日(火)	9:00~12:00 見学9:50頃	用具を使い筋力アップ健康維持！
14	プメラニ オハナ	フラダンス(大人)	14日(木)、28日(木)	14日 10:00~11:30 14日/28日18:10~19:40	ハワイの先生に学ぶチャンスもあります
15	ケイキ フラ	フラダンス(こども)	14日(木)、21日(木)	16:30~17:30	基礎から学び笑顔で楽しく練習しています。
16	輪おどり	輪踊り	9日(土)	13:30~15:30	自由に手足を動かす喜びがある
17	リメイク遊	古布リメイク	10日(日)、24日(日)	10:00~11:00	古布を服、バッグ、小物、縁起物、等へ再生
18	コール・アザレア	合唱	27日(水)	12:00~14:30	いろいろなジャンルの合唱曲を練習しています
19	皐月会	居合道	4日(月)、11日(月)、 25日(月)	19:00~21:00	夢想神伝流。老若男女誰でも歓迎。
20	乙女座会	健康体操	9日(土)、16日(土)、 23日(土)	10:00~12:00	新旧の音楽に合わせて体操、ダンス！

※事前予約不要、気軽に参加

北部公民館 TEL 74-1515 FAX 74-7405