

北部公民館



サークル入会体験



フェスタ 5月日程



試してみよう！！



皆さんを歓迎します



NO	サークル名	活動概要	活動日	時間	サークルから一言
1	きさらぎ	パッチワーク	8日、22日	10:00~11:00	皆で教えあって楽しい作品作り！
2	新日本婦人の会	時事談話	15日	10:00~12:00	何でも気楽なおしゃべりの会です
3	書道さがみ	書道	8日、22日	10:00~11:30	会話も自由、和気あいあいです
4	モザイクアート	モザイクタイル絵	22日	13:00~15:30	初心者歓迎、老壮混合で色な題材に取組！
5	おちょぼぐち	本の書評・評価	9日	14:00~16:00	読んだ本のこと話したい方集合！
6	龍美カラオケ会	カラオケ	10日、17日、24日	13:00~17:00	皆で、個人で親切・丁寧指導です
7	寒川混声合唱団	合唱	10日、24日	14:30~15:30	歌好きの男女、大募集、各合唱祭参加します
8	すいーとぴー	コーラス	10日、24日	16:00~18:00	プロの先生、充実したコーラスを目指します
9	チューリップの会	親子遊び	13日、27日	10:00~11:00	未就学児対象、クリスマス会なども有ります
10	さくら	健康体操	7日、14日、22日	20:00~21:30	足腰だけでなく頭の体操に有効です
11	太極拳鶴の会	太極拳	7日、14日、21日、28日	13:30~15:30	誰にでもできる奥深い生涯健康法です
12	シャンシャン	バドミントン	3日、17日	13:00~16:30	各年代間で楽しく和気あいあいの活動です
13	やまゆり	ソフトバレー	4日、18日	13:00~16:00	和気あいあい楽しみながらストレス解消！
14	スポーツウエルネス吹矢	スポーツ吹き矢	2日、9日、16日、23日、30日	13:00~15:00	初心者から段階を踏んで上達、大会も有ります
15	ボールエクササイズ	バランスボール	6日、13日、27日	10:00~11:40	用具を使い筋力アップ健康維持！
16	プメラニオハナ	大人のフラダンス	8日、15日、29日	10:00~11:30	ハワイの先生に学ぶチャンスもあります
17	輪踊り	輪踊り	10日	13:30~15:30	自由に手足を動かす喜びがある
18	北部麻雀クラブ	麻雀	14日、28日	13:00~16:00	初心者からベテランまで歓迎、脳の活性化
19	リメイク遊	古布リメイク	11日、25日	10:00~11:00	古布を服、バッグ、小物、縁起物、等へ再生
20	乙女座会	健康体操	10日、24日、31日	9:30~12:00	新旧の音楽に合わせて体操、ダンス！
21	寒川家庭婦人卓球会	卓球	1日、15日	9:30~12:00	皆で楽しく、遊びでなく練習モード！

※事前予約不要、気軽に参加

北部公民館 TEL 74-1515 FAX 74-7405