



## ご注目ください、受付中の教室！！



### ●「薬膳ヨガ～太るをテーマに～」 無料

日時：1月26日（日） 10時00分～11時30分

内容：ヨガを通してメタボの改善を目指します。

講師：ヨガインストラクター 石見 元美 さん

募集：○対象/町内在住か在勤の方 ○定員/20名（先着順）

持物：運動のできる服装、ヨガマットもしくはバスタオル、筆記具



### ●「メンズクッキング教室」 費用500円を持って窓口へ

日時：2月16日（日） 10時00分～13時00分

内容：水餃子（スープ）、ごはん、付合せ。

講師：小林 美恵子 さん

募集：○対象/町内在住か在勤の男性 ○定員/12名（先着順）

持物：エプロン、三角巾、ふきん



## これから募集開始の教室ご案内



### ●「そば打ち教室」

受付：2月1日（土）から費用800円を持って窓口へ

日時：2月26日（水） 10時00分～13時00分

内容：初心者向けのそば打ち体験教室。

講師：そば打ち愛好会代表 小林信幸 さん 補助5名

募集：○対象/町内在住か在勤の方 ○定員/12名（先着順）

持物：エプロン、三角巾、ふきん、手拭き、そば持帰り用容器 22x15x5(cm)程



# 北部公民館まつり

# 3/22(土)、3/23(日)





### 教室の報告 - 多数参加ありがとうございました! -



#### ◆「クリスマスピアノコンサート」 12/1 開催

今回25回目を迎えた節目のコンサートで、参加者は延べ102名となり盛況でした。トークも交えたピアノ演奏に皆さん感動していました。アンコールにも答えて頂き、素晴らしいコンサートとなりました。参加者からは、素敵なコンサートでした、心が豊かになった、すばらし演奏でした、来年も来たい、これからも続けて欲しい、など、たくさんの好評価を頂きました。

参加人数 延べ102名



#### ◆「ディンプルアート教室」 12/21 開催

今回初めて行った教室。ディンプルアートで色々な色を使いクリスマスボックスをみんな楽しそうに作っていました。講師の丁寧な指導により全員可愛い作品が出来上がりました。アンケートでは、難しかったけど楽しかった、またやりたい、良い作品ができて嬉しかった、など好評でした。

参加人数 14名



#### ◆「お飾り作り教室」 12/22 開催

今年は講師が変更になったので、毎年参加している方は多少戸惑いがありましたが、新たに講師になって頂いた吉田さんと生涯学習推進員の皆さんの丁寧な指導のおかげで皆さん素敵なお飾りが完成しました。アンケートでは、来年も参加したい、立派なお飾りが作れた、お正月に子どもに見せたい、など好評でした。

参加人数 12名



#### ◆「バルーンで遊ぼう with おはなし図書館」 12/22 開催

今回もおはなし図書館とコラボで行った。前半に紙芝居と本の読み聞かせ、後半にバルーンでクリスマスリースを作ってもらいました。

前半は紙芝居や読み聞かせを楽しそうに聞いて、後半はお母さんやお父さんに手伝ってもらいながら、全員可愛いリースが出来上がりました。

アンケートでは、疲れたけど楽しかった、風船を結ぶのが難しかったけど楽しかった、またきたい、など好評でした。

参加人数 13名

