



# 南部公民館だより

令和6年5月10日

第74号

発行:南部公民館

Tel:0467-75-0281

寒川町一之宮 8-5-20

Fax:0467-75-1777

## 「サークル入会体験フェスタ」開催中 5月31日(金)まで

活動サークルの見学や入会体験ができます。

健康体操、太極拳、ウクレレ等々、体験できます。

詳しくは、職員にお尋ねください。

## 超かんたん腸活ダイエット

5月12日(日)開催

ご応募ありがとうございます  
ございました

食事と便についてと

セルフ腸もみのやり方を学びます

午前10時～11時30分

## 初心者茶道体験講座

5月19日(日)開催

ご応募ありがとうございます  
ございました

午前10時～正午

お茶の体験、茶道のしきたりやマナー、  
歴史、意味などを学びます

## 5月25日(土)開催

対象:町内在住の小学生

## 子どもチョークアート体験教室

いちごやてんとう虫などの絵を選んで

チョークアート体験

午前10時～11時30分

講師:石井順子さん

定員:抽選 10名

費用:600円(材料費)

5月12日(日)  
申込締切



応募はここからも

## おはなし広場小学生

受付中

午前11時30分～12時 費用:無料

## 親子でクラフト教室

6月3日(月) 7月1日(月)

てるてる坊主作り

七夕飾り作り

5月24日(金)申込締切

6月2日(日)申込開始

午前10時～10時30分

応募はここからも

対象:町内在住の幼児とその保護者

費用:100円(材料費) 抽選 6組



## 引き続き おはなし広場

午前10時30分～11時 費用:無料

## 南部サロン開催してます

毎月第2, 第4月曜日の10時～12時  
南部公民館 1階ロビー、出入自由

みんなで集まっておしゃべりをしたり、趣味を披露したり、  
一緒にゲームなどをして、自由に時間を過ごしましょう。

5月は、13日と27日です

# 南部公民館だより 5月号

## 着物リメイク講座

6月9日、16日、23日開催

(いずれも日曜日)

着物や余った布からブラウスなどにリメイクしませんか？

午後1時30分～午後4時

対象：町内在住・在勤の3回参加できる方

アドバイザー：河合恭子さん

定員：先着 5名、費用：無料

持ち物：ほどいた着物、布、裁縫道具、文房具

ご応募  
ありがとう  
ございました

6月22日(土)開催

対象：町内在住の小学生

6月1日(土)  
申込開始

## 子どもプラバン教室

ガチャガチャキーホルダー作り

午前10時～11時30分

講師：工藤理恵子さん クラフト作家

定員：抽選 10名

費用：300円(材料費)

持ち物：色鉛筆、持ち帰り用袋

## おはなし広場小学生

午前11時30分～12時

応募はここからも



電話・来館  
にて受付

費用：無料

ご参加ありがとうございました！



## 脳と身体の健康リトミック体験教室

4月10日、17日、24日開催

昨年度から開始した本講座、今回で3回目となりました。参加者は、前2回の参加者とは大きく異なり、新メンバーが多く、比較的高齢者の方も多数来られました。講師も参加者のレベルに合わせて音楽や手足の動きを工夫していて、高齢者の方から、次回もまた是非参加したいという感想も聞く事ができました。

## 南部公民館 サークル紹介

サークル名：**うたウクサークル**

活動内容：ウクレレ演奏

活動日：第2、第4 金曜日・土曜日

活動時間：午前9時～正午



※入会希望の方は南部公民館職員まで