



南部公民館だより

令和6年4月10日

第73号

発行:南部公民館

Tel:0467-75-0281

寒川町一之宮 8-5-20

Fax:0467-75-1777

第44回「寒川町南部公民館まつり」無事終了しました。

ご来館、ご参加ありがとうございました。

来年の公民館まつりもよろしく願っています。



親子でクラフト教室

5月6日(月) 6月3日(月)

ピクニックのお弁当作り てるてる坊主作り

4月24日(水)申込締切

5月2日(木)申込開始

午前10時～10時30分 応募はここからも

対象:町内在住の幼児とその保護者
費用:100円(材料費) 抽選6組



引き続き

おはなし広場

午前10時30分～11時 費用:無料

脳と身体健康リトミック体験教室

4月10日、17日、24日
すべて水曜日

音楽や歌などを楽しみながら認知予防、
筋力低下予防をしましょう

午後1時30分～2時30分

対象:3回とも参加できる方

講師:金子ユリさん

費用:無料 先着20名

ご応募ありがとうございました

世界遺産検定マイスターと行く

スペイン・バルセロナ



4月21日(日)

世界遺産を旅するように巡りましょう

午前10時～11時30分

募集中

対象:町内在住・在勤の方
講師:仲田 政一さん

応募はここからも



世界遺産検定マイスター
定員:先着20名
費用:無料

子どもクッキング教室

4月20日(土)

母の日にバラのプチケーキを作ってあげよう

午前10時～正午

定員:抽選 12名

対象:町内在住の小学生

費用:300円(材料費)

ご応募ありがとうございました



南部公民館だより 4月号

超かんたん腸活ダイエット

5月12日(日)開催

募集中

食事と便についてと

セルフ腸もみのやり方を学びます

対象:町内在住・在勤の方

午前10時～11時30分

定員:先着 10名、費用:無料

講師:長谷川 恵利子さん

食ベ痩せダイエットカウンセラー

持ち物:飲み物、筆記用具、軽装で



初心者茶道体験講座

5月19日(日)開催

ご応募ありがとうございました

お茶の体験、茶道のしきたりやマナー、
歴史、意味などを学びます

対象:町内在住・在勤の方

午前10時～正午

定員:先着 10名、費用:300円
(お菓子代)

講師:表千家 宮内宗洋さん

持ち物:白ソックス



ご参加ありがとうございました!

親子でクラフト教室

3月4日(月)



親子で花かごの貼り絵とミニフラワーアレンジメントを行いました。今回は、いつもの台紙に貼り絵をするだけでなく、ちょっとした生花も使ったので、子どもだけでなく保護者の大人も楽しめていたようでした。また子どもにとっては生の植物に触れることができ、貼り絵とは違う新鮮な経験になったと思えました。

南部公民館 サークル紹介

サークル名:いきいきソシアル

活動内容:ボールルームダンス

活動日:毎週土曜日

活動時間:午前9時30分～正午



※入会希望の方は南部公民館職員まで