



2024年2月10日号
編集・発行：寒川町北部公民館
寒川町宮山2820-1

Tel/Fax 0467(74)1515/7405
E-mail : hokubu@samukawa-c.jp

WHAT'S NEW?

- ◆《能登半島地震・募金箱/寒川町》が北部公民館ロビーに設置されました。
みなさんのご協力をお願いします
- ◆公民館の《足の駅》《朝9時から5時まで/第3月除く》



●「そば打ち教室」2月21日(水)10時00分～13時00分

内容:そば打ちを体験する

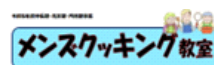
応募:○対象/町内在住・在勤 ○講師/そば打ち愛好会代表 小林信幸氏○定員/先着6名
○参加費/700円 ○持ち物/エプロン、三角巾、タオル ○申込み/2月3日(土)9時
より費用を持って窓口へ直接



●「メンズクッキング教室」2月25日(土)10時00分～13時00分

内容:菊花シューマイ、白菜の酢漬け、味噌汁、ごはん、コーヒーゼリーを作る

応募:○対象/町内在住・在勤の男性 ○講師/寒川食育サポートの皆さん ○定員/12名先
○参加費/600円 ○持ち物/エプロン、三角巾、タオル ○申込み/2月3日(土)9時より
費用を持って窓口へ直接



●「おはなし図書館」3月2日(土)10時30分～11時00分

内容:紙芝居と絵本の読み聞かせ

応募:○対象/町内在住幼児から小学生低学年(親子可) ○講師/読み聞かせボランティアの皆
さん ○定員/5名程度 ○参加費/無料 ○申込み/当日窓口



●「北部公民館まつり」3月16日(土)・17日 9時30分～15時30分

内容:3月16日(土)

- 集会室…ミニ鉄道・ゲーム(スカットボール、スクエアダーツ)花の塗り絵・スーパーボール作り
- 1階ロビー…折り紙教室・模擬店(タイ焼き、フランクフルト、綿菓子、おにぎり、焼きそば、いなり寿司)・無料お茶コーナー
- 2階ロビー…会議室・プレイルーム…展示(折り紙、裂き織り、モザイクアート、陶芸、パッチワーク)
- 図書室…おはなし図書館

内容:3月17日(日)

- 集会室…発表会(太極拳、カラオケ、舞踊、フラダンス、コーラス)
- 1階ロビー…折り紙教室・模擬店(タイ焼き、フランクフルト、綿菓子、おにぎり、焼きそば、いなり寿司)・無料お茶コーナー
- 2階ロビー…会議室・プレイルーム展示(折り紙、裂き織り、モザイクアート、陶芸、パッチワーク)
- 図書室…おはなし図書館
- スタンプラリーを行い景品(ポップコーン)がもらえる
- くじ引き大会 ※参加には、「くじ引き大会参加資格券」が必要です



春になったら...春が来たら...ちやんちゃになって

事業予定



公民館のメニューは講座とサークル活動★毎月ご紹介します

開催報告

◆「大人の社会見学」※「ほくぶくらぶ」メンバー限定/一般募集無し

日時:3月24日(日) 出発9時～帰着16時(北部公民館/いずれも予定)

内容:JAXA相模原キャンパス～相模原市立博物館～県立相模原公園

応募:ほくぶくらぶメンバー限定事業につき一般募集はありません。



●「新春百人一首かるた大会」1/6(土)実施

今回は当日の参加者も加わり、小学生から幼児連れの女性などの参加者が2チームに分かれての大会となりました。羽織袴の高校生も交えた相変わらずの人気プログラムで、終了時間をオーバーする盛り上がりでした。よい成績を残したこども達には優秀賞の賞状と参加賞の授与があり、それぞれ大喜びでした。アンケート「たくさん札が取れて良かった」<とても楽しかった>「取れる札が増えてうれしかった」など。(参加人数/11名)



●「ウエルネス体操」ほくぶくらぶ 1/14(日)実施

ウォームアップとしての健康体操が一般的ですが、今回はその趣を変え、インストラクターが個々の動作に入る前に、参加者のカラダの部位への影響を説明した上で動く…といった構成となりました。さらに無理をしない、こまめな休憩を入れるなどの進行スタイルと合わせ、セラバンド(ゴム製ベルト)を使うなどバリエーションもあり、多くの参加者から高評価を得ていました。講師陣のユーモアいっぱいアドバイス、フレキシブルな教え方などに評価があり、再実施を望む声が多数ありました。町の「でまえ講座」とのタイアップ事業ですが、担当課の皆さんはじめ、関係者の親身な対応によって、良い成果を得ることができました。アンケート「とても良かった」<膝が悪くても十分出来た>「講師の話が楽しかった」<定期的に続けて欲しい>「体が柔らかくなった気がする」など。(参加人数/12名)



公民館で活動するサークルのご案内(公民館登録団体)

①サークル名 ②活動内容 ③活動日・時間/PR (2024/1/10現在※アイウエオ順)

サークル名/種目	①活動日・時間 ②活動内容/PR ③会員募集のある場合
きさらぎ	①月2回 第2・4(木) 9:30～12:00 ②パッチワーク作り お互いに教えあいながら、楽しく作品作りをしています。
ククイナッツ&シエルズ	①月3回/不定期(水) 16:30～17:30 ②ハワイアンバンド、ウクレレの練習、演奏 ③初心者から技術を磨きたい方まで男女問わず
ケイキフラ	①月3回/不定期(水) 16:30～17:30 ②月3回/不定期(水) 16:30～17:30 フラダンス(こども) 基本から学ぶ(ハワイ人間国宝のラインを受継ぐハラウ。ハワイのライフスタイル“オハナ(家族)”という絆を大切にしています。ハワイのクムに師事し基本から(カヒコ・アワアナ・楽器)を学べます。
コール・アザレア	①月4回(水) 11:30～15:00 ②毎月4回発声を基本に女声合唱のハーモニーの指導。講師は音楽学校卒、ヤマハ講師、ハワイアンバンドでボーカル、ウクレレ、バンドマスターの経験者。

★ご案内したサークルは、公民館登録団体です。
各団体の活動にご興味のある方は、公民館までお問い合わせください。

