



ほっこりぱく

2024年1月10日号
編集・発行：寒川町北部公民館
寒川町宮山2820-1
Tel/Fax 0467(74)1515/7405
E-mail : hokubu@samukawa-c.jp



WHAT'S NEW?

- ◆《能登半島地震・募金箱/寒川町》がホール受付に設置されました。みなさんのご協力をお願いします
- ◆公民館の《足の駅》《朝9時から5時まで/第3月除く》



新しいスタート、再出発、みんなので応援

事業予定

開催報告

●「ウエルネス体操」ほくぶくらぶ

日時:1月14日(水)10時00分~11時30分

内容:自分の体調に合わせて行うウエルネス体操を体験

応募:○対象/町内在住・在勤 ○講師/寒川町健康づくり課指導員 ○定員/15名 ○参加費/無料○ 持ち物/飲み物、運動が出来る服装 ○申込み/12月21日(木)9時より電話か直接

●「おはなし図書館」

日時:2月3日(土)10時30分~11時00分

内容:紙芝居と絵本の読み聞かせ

応募:○対象/町内在住幼児から小学生低学年(親子可) ○講師/読み聞かせボランティアの皆さん ○定員 5名程度 ○参加費/無料 ○申し込み/当日窓口

◆「クリスマスピアノコンサート」12月3日(日)実施

毎回のことながら80名募集に対して92名の参加となる大盛況のコンサート、優しく、華麗に、時に奥深い選曲プログラムに加え、お待ちかね羽賀さんの楽しいトーク…、地元ならではのコンサート風景に皆さん感動！アンコールの“大合唱”にもお応えいただき素晴らしいコンサートになりました。 §アンケート<素敵な演奏が聞けて良かった> <素敵な曲に感動した> <生で聴くことが出来て心が豊かになった>など。参加人数 92名

◆「気になるスポーツ~太極拳」 12/13(水)実施

武術を元とするだけあって“カラダとカタチ”のつながりと呼吸の関りなど、初心者にはややハードルの高い内容でしたが、講師や会員の流れるような動きを前にしてその魅力に参加者自身が徐々に引き込まれ、心配は杞憂に終わりました。 §アンケート<難しかったけど楽しかった> <講師の動きがかっこよかった>など。参加人数 11名



公民館のメニューは講座とサークル活動★毎月ご紹介します

◆「クリスマス軽量粘土教室」12/16(土)実施

粘土で作るクリスマスツリーツリーの教室です。大好きな、いろいろな色の粘土で星や飾り付けを考えながらクリスマスツリーを作る…、誰もが素敵なクリスマスツリーを持ち帰りました。\$アンケート<可愛く出来てうれしかった><思ったよりきれいに出来た><楽しくて面白かった><家でもやりたい>など。参加人数 15名



◆「バルーンで遊ぼうwithおはなし図書館」12/17(日)実施

「紙芝居と本の読み聞かせ」「バルーンでクリスマスリース作り」と、ふたつの楽しさを一緒にしたこの教室には、一人で一生懸命作る子、お母さんやお父さんに手伝ってもらいながら作る子…、と様々でしたが、みんな可愛いらしいクリスマスリースが出来上がりました。\$アンケート<難しかったけど上手く作れて楽しかった><ちょっと怖かったけど楽しかった><優しく教えてくれてありがとう>など。参加人数 11名



◆「お飾り作り教室」12/23(土)実施

今年も講師ご夫婦の指導を頂きながら、この日に備えて準備をしてきた生涯学習推進員会議の皆さんの丁寧な指導も加わり、例年通りの風景となりました。参加された皆さんは戸惑いながらも楽しいひと時となった様子、そして素敵なお飾りを持ち帰られました。材料の「藁」は天候の影響で短くなるなど、今年ならではの苦労話もありました。\$アンケート<毎年続けて欲しい><素敵なお飾りが作れて良かった><親切な指導で感謝>など。参加人数 18名



公民館で活動するサークルのご案内

(1)サークル名 (2)活動内容 (3)活動日・時間 (4)P R (2024/1/10現在※アイウエオ順)

サークル名/種目	①活動日・時間 ②活動内容/P R ③募集のある場合
あすなる会 /卓球の練習	①月2回(1・3(土)※不定期になる月もあり) / 18:00~21:30 ②会員(10名)が同志が和気あいあい、気持ち良い汗をかきながら楽しく気分転換しています。初心者~経験者まで幅広い人たち、若い方から年配の方の集まりです。
アネラ フラストジオ /フラダンス	①月1回・不定期(月) / 10:00~11:30 ②(大人・中高生)を対象に、基礎から学び、心も身体も磨き美しいフラを笑顔で楽しんでいます。ハワイの人間国宝 故アンクルジョージナオペのラインを受け継いでいるハラウで、ハワイの先生に学ぶチャンスもあります。現地のライフスタイルの核オハナ(家族)という絆を大切にしています。同様に、基本から(カヒコ・アウアナ・楽器)が学べます。③募集中
おちょぼぐち /読書、交流、交歓	①月1回(第2(土) 14:00~16:00 ②本を中心に小さな事から大きな事まで話し合っています。定例会は北部公民館ですが、近場の文豪ゆかりの地を訪ね歩く「文学散歩」や「吟行会(俳句詠み会)」、「食事会」も開催。入会をお待ちしています。③募集中
乙女座会 /健康体操	①月3回 第1、2、3(土) / 9:30~12:00 ②なつかしい曲や流行の音楽に合わせてのダンスほか、みなさんで楽しく、身体を使った頭の体操などを行って、ボケ防止に役立てています。③募集中

★ご案内したサークルは、公民館登録団体です。
各団体の活動にご興味のある方は、
公民館までお問い合わせください。

