

# 講演 「人生100年時代を 幸せに生きる」

町民センター事業

無料

・日時：2024年 1月 14日（日）  
午前 10 時 00 分～11 時 30 分

・場所：町民センター視聴覚室

・対象/人数：希望者 25 名(先着順)

## ・講演項目

1. 健康、お金、孤独
2. 終の棲家はどこに？
3. 幸せな人生のしまい方



## 【内容概略】

高齢ともなると深刻になる三つの課題(健康・お金・孤独)についてお話し致します。また元気なうちは自宅で暮らすことも可能ですが、一人になり、介護が必要になりますと「終の棲家」を考えざるを得ない場合が出てきます。については最後まで不安なく幸せに生きられる、気持ちの持ち方をお話し致します。

## ・講師/略歴

原田啓二氏(ヒューマンライフ研究所 代表)

東京工業大学卒業後、NEC、NEC ロジスティクス役員を経て、コンサルタントに転身。日本通運、三菱重工など多数の国内・海外の一流企業の講師や早稲田大学等での非常勤講師を歴任し、現在に至る。

・申込み先 12月12日(火)9時から町民センター  
TEL74-2333 か直接または二次元バーコード

