



2023年11月10日号
編集・発行：寒川町北部公民館
寒川町宮山2820-1

Tel/Fax 0467(74)1515/7405
E-mail : hokubu@samukawa-c.jp

WHAT'S NEW?

- ◆「ほくぶくらぶ」は1年通して複数のプログラムを楽しめるオトナの部活。くらぶメンバーの特典は毎回の予約なしで、アレもコレも参加できます。
- ◆公民館の《足の駅》《朝9時から5時まで/第3月除く》



秋空の散歩道、わいわいカーニバル！

事業予定

●「防災講座」 日時:11月16日(木)10時00分~12時00分
内容:町の防災対策・台風や集中豪雨時の注意事項・町内の危険個所について
講師:町民安全課職員
応募:○対象/町内在住・在勤 ○定員/15名 ○参加費/無料
○持ち物/筆記用具 ○申込み/11月1日(水)9時より電話か直接

さむかわ
町の防災対策は?
● 町民安全課の防災講座
● 台風や集中豪雨時の注意事項
● 町内の危険個所

2023
防災講座
11月16日(木)
10:00~12:00
町民センター(展示室)開講
町民安全課

15名(先着順)
受付開始:11月1日
日時/場所

出前講座

●「健康体操」 日時:11月25日(土)13時30分~15時30分
内容:優しい健康体操を習います
講師:健康体操ボランティアのみなさん
応募:○対象/町内在住、在勤 ○定員/20名程度 ○参加費/無料
○持ち物/タオル、飲み物 ○申込み/当日窓口

わいわいカーニバル
11月19日(日)
13:30-15:30
健康体操

子ども料理教室
日時:11月19日(日)
10:00-13:00

メニュー:スパイシータコライス
わが家の健康のコンソメスープ

●「子ども料理教室」 日時:11月19日(日)10時00分~13時00分
内容:スパイシータコライス・わかめと豆腐のコンソメスープを作ります。
講師:寒川食育サポートの皆さん
応募:○対象/町内在住の小学生 ○定員/12名(抽選)
○参加費/300円 ○持ち物/エプロン、三角巾、ハンドタオル、はし、スプーン ○申込み/抽選終了

●「秋の鎌倉ハイキング」 日時:11月29日(水)8時30分~15時00分頃
内容:大仏ハイキングコースを歩きます
講師:川合太恵子氏(鎌倉ガイド協会)
応募:○対象/町内在住・在勤 ○定員12名(先着) ○参加費/500円(拝観料)昼食・交通費等は各自負担 ○持ち物/昼食、飲み物、雨具、歩きやすい靴と服装
○申込み/満員につき募集終了

秋の大仏ハイキングコース
日時:11月29日(水)
8:30(8:57出発)
15:00頃

●「クリスマスピアノコンサート」
日時:12月3日(日)14時00分~15時30分
内容:心安らぐ一時をピアノの調べと共に過ごす
演奏:羽賀ゆかり氏(ピアニスト)
○定員80名(先着) ○参加費/無料 ○申込み/11月1日(水)9時より公民館窓口で入場券配布(1人4枚まで)

クリスマスピアノコンサート
第24回
日時:12月3日(日)
14:00~15:30





◆「ヘルシークッキング」10/11(水)実施

テーマは少人数の食事「ひとりめし・ふたりめし」、講師に「さわやかクラブ(JAさがみ寒川営農センター)」を迎え、同クラブが雑誌で賞を得たレシピも加え、身近な素材を余すところなく使い、美味しくヘルシーなメニューとなりました。試食時には各テーブルとも賑やかなひと時となりました。§アンケート<楽しかった><美味しく出来た>など。参加人数 11名



◆「環境講座」10/13(金)実施

町民の生活に欠かせない町営リサイクルセンターに伺いました。少人数でしたが環境にとっても関心がある方々の参加を得て、職員の丁寧な説明ややり取りも大変興味深い内容でした。§アンケート <多くの人を知るべき内容><一人ひとりの意識が大切と思った><リサイクルセンターの全体が分かった><資源物の出し方をしっかり守りたい>など。参加人数 4名



◆「秋の寄せ植え教室」10/21(土)実施

初参加の方が半数のため、初心者向け講座となりました。作業の楽しさに、講師の優しく答えてくれるひとときに、寄せ植えへの興味を一層深めた様子から、'寄せ植えファン'が増えそうな気配でした。§アンケート<楽しかった><毎回楽しみにしている><また参加します>など。参加人数 13名



◆「麻雀入門講座」10/3・10・17・24(火)実施

今では人気の講座も当初は初心者が多く、戸惑いの連続でした。講師のわかりやすいアドバイスにより徐々に慣れ、今では皆さんでゲームを楽しむまでに。サークル入会者も出てきました。§アンケート<楽しく出来た><満足でした><講師が親切で分かりやすかった>など。参加人数 12名



◆「一夜城、歴史と地理のハイキング」10/25(土)実施

一夜城周辺の箱根火山やその岩を用いた石垣、石切り場の見学など、歴史的な背景に地学の要素を加えた内容でした。高低差があり、上り下りを繰り返すコースでしたが、ガイドの興味深い話もあってみなさん完歩されました。§アンケート<楽しかった><ガイドの説明が良かった><小田原の地形・歴史など勉強になった>など。参加人数 8名



◆「北部ハロウィン」10/28(土)実施 いっぱい

紙芝居、読み聞かせ、ゲーム、折り紙、塗り絵、スライムすべてのコーナーが好評でした。ボランティアの皆さんのご協力により大成功のイベントでした。§アンケート<全部楽しかった><面白い事があった><また参加したい><もっとやりたかった>など。参加人数 39名(うち大人6名)



◆「ほくぶ寄席」10/29(日)実施

今回は、大和落語芸芸倶楽部からご出演頂き、その演目は、「ウクレレ漫談、線線演奏、落語2席」というもの。初登場のウクレレ漫談と三線演奏では、会場が一体となって盛上がり、笑いが絶えることはありませんでした。§アンケート<楽しかった><大声で笑った><また企画して欲しい><こじんまりした感が心地良かった>など。参加人数 62名



◆「ちょっと健康タイム「わおどり」」10/14(土)実施

普段着の盆踊り「わおどり」も、回を重ねる毎に参加者も増え、サークル化も秒読みになってきました。講師の丁寧な説明や「小物」の用意などが参加者に喜ばれ、楽しいひと時となっている様子でした。参加人数 15名



◆「ちょっと健康タイム「健康体操」」10/28(土)実施

今回は4名と少ない参加者でしたが、この数年来のコロナ禍も落ち着き、団体の活動も復活し始めています。まだ多くの皆さんに知られていないようですが、各施設の参加者も徐々に回復し始めています。参加人数 4名

