

寒川町民センター



だより の日

令和5年6月10日号 第63号

発行:寒川町民センター(毎月第3月曜休館)

〒253-0106 高座郡寒川町宮山165

TEL0467-74-2333 Fax0467-75-2239

<https://samukawa-c.jp>

大好評
受付中!!

体にやさしい体操教室

健康に役立つ呼吸法、血管ストレッチ、身体調整体操等を行います。
無理なく楽しく体を動かして、リフレッシュしましょう!!

※2日間共参加できる方に限ります。



- 【日時】7月5日(水),19日(水) 両日共に10:00~11:30
- 【場所】町民センター 展示室1
- 【定員】15名(先着)
- 【申込み】町民センターへ電話、または来館の上、お申込み下さい。
- 【対象】町内在住・在勤の方
- 【参加費用】無料
- 【講師】宇野 ヨシ江 (日本スポーツクラブ協会公認指導員)

入退場
自由!!

第9回さむかわダンスフェスティバル

☆公民館で活動しているダンスサークルが大集合!!

☆無料入場券(7/1より配布開始)をお持ちの上、ご来場ください。

- 【日時】7月29日(土) 13:00開場 13:30-16:00(予定)
- 【場所】町民センター・ホール

~参加団体一覧~(順不同)

- ☆ハイビースター(フラダンス)
- ☆フラメンコ・サムカワ(フラメンコ)
- ☆BM+joker Dance Team(ストリートダンス)
- ☆COLK(カントリーダンス)
- ☆MINX!!(ストリートダンス)
- ☆カレイナニ「フラの会」寒川(フラダンス)
- ☆プメ ラニ オハナ(フラダンス)
- ☆ケイキフラ(フラダンス)
- ☆アネラ フラ スタジオ(フラダンス)
- ☆カパパ フラ オリノエ(フラダンス)
- ☆ティンカー(ストリートダンス)

入場無料!!

入会希望の方もぜひ

ご来場ください!!



6/22まで
受付中!

和食の食べ方

お作法講座

- 【日 時】 6月25日(日) 13:30~15:30
- 【場 所】 町民センター 会議室
- 【講 師】 青木 まき子先生
- 【費 用】 無料
- 【対 象】 町内在住の成人
- 【定 員】 12名(先着)
- 【申 込 み】 町民センターへ電話、または来館の上、お申込みください
- 【持 ち 物】 御飯茶碗、お椀、箸、(あれば)箸置き、筆記用具



好評
受付中!

健康講座



~あなたの目、耳、歯は大丈夫ですか?~

- 【日 時】 6月18日(日) 10:00~11:30
- 【場 所】 町民センター 視聴覚室
- 【講 師】 原田 啓二先生
(ヒューマンライフ研究所代表)
- 【対 象】 町内在住、在勤の方
- 【定 員】 25名(先着)
- 【申 込 み】 町民センターへ電話、来館、2次元コードにて



オンライン申込はこちら



6/11より
受付開始



みんなで踊ろう 盆踊り教室

- 【日 時】 7月15日(土) 10:00~12:00
- 【場 所】 町民センター 展示室1
- 【定 員】 30名(先着)
- 【申 込 み】 町民センターへ電話、来館、2次元コードにて
- 【対 象】 町内在住・在勤の方
- 【参加費用】 無料
- 【持 ち 物】 汗拭きタオル、飲み物
- 【曲 目】 炭坑節 / 大東京音頭 / ドラえもん音頭 / 郡上節 等
- 【協 力】 寒川町レクリエーション協会 民踊部

初心者大歓迎!!

お気軽に!!



オンライン申込はこちら



入退場
自由

リラックス・ティータイム

- 町民センターのレストランを開放します。
- 【日 時】 6月18日(日) 13:00~16:00
- 【場 所】 町民センター 地下1F
- 【申 込 み】 不要

※当日、レストランは休業です。

【イベント】 (申込み不要)

「オリジナル缶バッジ作りに挑戦!!」

※直径4.5cmに収まるオリジナル写真等があれば、ぜひお持ちください。

※いくつか図柄のご用意もあります。

※参加費無料



6/24

受付開始

やってみようよ紙芝居!

- 【日 時】 7月30日(日) 学習会 / 8月5日(土) 実演会 両日共 9:30~12:00
- ※全2回/両日共参加できる方に限ります。
- 【場 所】 町民センター 展示室1
- 【費 用】 無料
- 【対 象】 町内在住の小中学生
- 【定 員】 10人(抽選)
- 【講 師】 紙芝居パチパチ座
- 【申 込 み】 町民センターへ電話、来館、2次元コードにて



オンライン
申込はこちら

