



2023年1月10日号  
編集・発行：寒川町北部公民館  
寒川町宮山2820-1  
Tel/Fax 0467(74)1515/7405  
E-mail : hokubu@samukawa-c.jp



## WHAT'S NEW?

- ◆What's New? 新年、新春、初◇◇、〇〇初め…、フレッシュ感いっぱいの1月、お正月です。今年はどんな「新」がありますか？
- ◆公民館の《足の駅》《朝9時から5時まで/第3月除く》



絶景ダイヤキョウ！富士山！(おと)や自撮りおしゃべり

事業予定

### ●「アートな表札を作ろう」

玄関のアプローチや扉周りに手作りの「表札」や「ウェルカムボード」を。

日時:1月24日(火) 0時00分～12時00分

内容:家庭雑貨や身近なものに絵や文字を描くツールペイント技法でオリジナルボードを作る

講師:和田美奈子氏とリバティーブルーの皆さん

持ち物:手拭き、水入れ、ぼろ布、エプロン

応募:対象/町内在住 人数/若干名(先着) 締切/1月17日 申込/電話または窓口(※要シニアクラスの申込み) 費用/800円(材料費)  
※シニアクラス(年間約制)に欠員がある場合、募集されます。(以下★印同)



### ●「カラダと健康」

呼吸を整えて免疫力の強化、リラクゼーションを促す

日時:2月22日(水)

内容:やさしい呼吸法(タイ式ヨガ)を覚え、セルフメンテナンスをする

講師:南雲佑子氏(インストラクター)

持ち物:運動着、バスタオル、ハンドタオル、飲み物

応募:対象/町内在住 人数/若干名(先着) 締切/2月15日 申込/電話または窓口(★要シニアクラスの申込み) 費用/無料



### ●「春めき桜ウォーキング」

日時:3月18日(土) 8時15分～14時00分頃

集合:8時15分寒川駅北口階段下

内容:春めき桜と今川氏ゆかりの極楽寺を尋ねる

講師:南足柄観光ボランティア

持ち物:昼食、雨具、シート

申込み:3月1日(水)9時より公民館へ直接か電話

応募:対象/町内在住、在勤 人数/12名(先着) 受付/3月1日～申込/電話または窓口 費用/各自負担(交通費、食事等)



## ◆「クリスマスピアノコンサート」12/4(日)実施

多くのファンが待ち望むクリスマスの恒例コンサートは23回目を迎えました。選曲も、戦火に消えた“キエフの黄金の門”を例えに、希望や絆の深さを込めたとされるムソグルスキー作「キエフの大きな門」などを交え、アンコールも含めどの曲も平和を願い優しさで癒しのに包まれていました。＜毎年楽しみにしているコンサート＞＜生演奏が聴けた喜び、クリスマス気分が満たされ豊かな雰囲気満足…＞など、アンケートにも多くの皆さんの感動が残されていました。なお、「聴いてくださる皆様の癒しの時間となりますよう心を込めて弾かせて頂きます」とのメッセージが羽賀さんから寄せられていました。参加人数 91名



## ◆「爽やかパステルアート教室」12/11(日)実施



毎回人気の教室は子どもと大人が一緒になって遊ぶ…、そんな楽しいような雰囲気の講座でした。アンケートでは、＜楽しく作品を作ることができた＞＜有意義な時間を過ごせた＞＜家で復習してみたい＞、そして＜上手にできた＞＜もっとほかのものやってみたい＞という子ども達の声もあり、楽しさいっぱいの様子でした。参加人数 8名

## ◆「クリスマス軽量粘土教室with紙芝居と絵本」12/17(土)実施

クリスマスにちなんだ紙芝居や絵本の読み聞かせに始まり、小さなツリーに飾り付け…という今回初の講座でした。思うままに飾り付けたツリーに子供たちは大喜びで、＜かわいく素敵にできてうれしかった＞＜むずかしかったけど楽しかった＞＜またやりたい＞＜絵本や紙しばいも面白かった＞などの声がありました。参加人数 18名



## ◆「バルーンで遊ぼう教室」12/18(日)実施

～クリスマスリースをバルーンで作ろう～に、小学生低学年の子供たちがチャレンジ。お母さんやお父さんに手伝ってもらいながら可愛いリースが完成して誰もが大喜びでした。アンケートには、＜いろいろなものをつくりたい＞＜かわいくできてうれしい＞＜たのしかった＞など、親子そろって盛り上がった2時間でした。参加人数 16名

## ◆「健康長寿で悔いのない人生を」12/21(水)実施

病気になる確率などを図表やグラフにした資料による説明や、講師自身の経験を踏まえた、高齢者が知っておきたいことになる内容でした。＜今後のためになった＞＜健康についての知識をこれからも増やしたい＞など、アンケートには、健康への関心がより高まった旨が残されていました。参加人数 14名



## ◆「お飾り作り教室」12/24 実施

年末恒例のこの講座、その準備は近隣の農家から頂いた藁を生涯学習推進員の皆さんの鋤く作業に始まりました。そして何種類もの飾り用の材料を揃え、また当日は講師のサポート…と大活躍。講師の丁寧な説明もあって参加者の誰もが立派なお飾りを持ち帰りました。＜来年も参加したい＞＜楽しく出来た＞＜親切に教えて頂き完成できた＞＜立派なお飾りありがとうございました＞＜来年もお願いします＞など、感謝の言葉も寄せられていました。参加人数 18名

