



# ほっこいぱく

2022年8月10日号  
編集・発行：寒川町北部公民館  
寒川町宮山2820-1  
Tel/Fax 0467(74) 1515/7405  
E-mail：hokubu@samukawa-c.jp



## WHAT'S NEW?

- ◆今年の夏、暑さ対策は長期戦です。水分補給も大切ですが、冷たいものの取りすぎには注意を！ウォーキングや外のトレーニングには路面の輻射熱に注意、「日かげスポット」の確保も！
- ◆公民館の《足の駅》《朝9時から5時まで/第3月除く》



田んぼを越えてやってくる稲穂の香り、優しい風

事業予定

### ●「おもしろ寄せ植え教室」

日時：8月27日(土) 10時00分～11時30分  
内容：季節の花の説明と寄せ植え  
対象：在住小学生以上、15人(先着 ※小学生は親子)  
講師：信花園 金子能久氏  
参加費：900円(申込時)  
持ち物：飲み物、タオル等(汚れても良い服装)  
申込み：8月6日(土)より公民館へ直接



### ●「夏休みおはなし図書館」

日時：8月23日(火) 10時30分～11時00分  
内容：絵本の読み聞かせ  
対象：在住幼児から小学生低学年(親子も可) 15人  
講師：読み聞かせボランティアの皆さん  
参加費：無料  
持ち物：飲み物等  
申込み：当日受付



開催報告

### ◆「七夕飾り作り教室」 7/2(土)

材料のまだ青々とした笹は、ご厚意により近所の方の竹林から頂きました。丁寧な講師の指導により、色とりどりの素敵な七夕飾りができ、その最後の飾りがそれぞれの願い事を書いた短冊です。結び付けて一安心、みんな笑顔で作品を持ち帰りました。「輪っか作りが楽しかった」「投網作りが楽しかった」「家では出来ないカタチを折ったり、みんなで楽しく飾り付けができて良かった」「また来たい」など色々な楽しさを味わった様子でした。(参加人数18名)



### ◆「ちょっと健康タイム～わおどり+健康体操」 7/10(日)

外出も控えがちな昨今ですが、「たまには仲間が集まって体を動かそう」という試みがこのプログラム。昨年の開催以来、多くの方からリクエストを頂いての実施でした。長いこと身につけている「盆踊り」で、お仲間と一緒に体を動かすことの楽しさ、お友達と毎週のように楽しんでいた健康体操…と、どなたも久しぶりの感触を味わっている様子でした。定期的な開催を望む声もあることから、状況を見ながら実施に向けて検討を始めたいと思います。(参加人数13名)



## 開催報告

## ◆「シニアクラス～ニュースポーツを楽しもう」7/10(日)

昨年同様、シニアクラスの初回講座がこの「ニュースポーツ」。「オリパラ」で日本人選手の活躍した「ボッチャ」はじめ「スカットボール」「スリーアイズ」の、いずれも掌にのる大きさのボールを使うチームスポーツです。見た目以上にスリリングな展開に、声を上げて楽しむ光景が随所にかがえました。予定の立てにくい昨今ですが、次回以降の各講座に向け、育んだチーム力を発揮してください。  
(参加人数18名)



## ◆「子ども実験教室」7/22(金)

15名の募集に対して3倍強の申し込みがあったこの事業、当日の実験は大いに白熱して時間が足りず、予定の実験を減らすほどでした。優しく担当教諭、すっかり楽しんでいた“講師役”の高校生、目を輝かせて学ぶ小学生…と、とてもあたたかくそして活発な講座となりました。教諭も高校生も、そして何より小学生も声をそろえて「またやってみよう」との感想をいただきました。アンケートでは「また、実験をしたい」「他のいろいろな実験をやってみよう」「楽しかった」などの声の大半を占め、小学生も高校生も、参加者全員が大いに満足した教室になりました。(参加人数22名)



## Kid's Program



## ◆「イングリッシュキャンプ」7/28(木)

講師のフレンドリーな接し方、手慣れた進行のおかげで、始めは戸惑っていた子どもたちも次第に“本領”を発揮。元気いっぱいのプログラムとなりました。特に盛り上がったのは<単語ゲーム><ジェンガ><ボール集め>、子ども達を飽きさせる暇もないほどでした。「ゲームが楽しかった」「もっと英語を学びたい」「また参加したい」など、アンケートには「楽しかった一日」の感想がいっぱい書き残され、遊びながら楽しく英語を学ぶコンセプトが十分に発揮された教室でした。(参加人数13名)



## ★学習室開放のご案内(1フロビー奥)

期間:7/21(木)～8/31(水) 時間:2部制(①9:00～12:00 ②13:00～17:00)

利用申込:当日公民館事務所窓口にて受付

※水分補給以外の飲食と学習目的以外のご利用はできません。

## ★オトナの教室「シニアクラス」、バラエティーに富んだ複数の講座、継続募集中!

「新型コロナウイルス対策」等の影響によってご案内が遅れていました「シニアクラス」が開始の運びとなりました。既に、講座は第1回目をスタートしていますが、改めてのお問い合わせ・ご希望が多いことから、追加募集(若干名)をいたしております。※詳しくは窓口までお問い合わせください。

