

体にやさしい

体操教室

カラーゴムを使った体ほぐし、身体調整体操などを行います
※背景写真は昨年の様子です。

〈日時〉 9月29日(水)

10時～11時30分

〈会場〉 町民センター 展示室1

〈定員〉 15名(先着) 〈費用〉 無料

〈講師〉 宇野ヨシ江 [日本スポーツクラブ協会
公認指導員]

〈受付〉 9月1日(水)より 電話か直接
※当日は動きやすい靴、服装でご参加ください

〈お問い合わせ〉 町民センター

電話：0467-74-2333 Fax:0467-75-2239